### Bonjour à tous, c'est Marion!



J'espère que tout le monde va bien!



J'ai cru comprendre que pour certains c'était difficile

à la maison en ce moment

Qui a compris ce qu'il se passe ? Peut-être pas tout le monde...

Alors voici déjà une petite BD



qui permettra de mieux comprendre

ce qu'il se passe et pourquoi tout le monde dois rester à la maison avec ses

parents, et peut-être ses frères et sœurs.





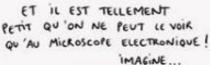
le consuirus expliqué aux enfants

Un VIRUS, c'est une jetite chose invisible à l'œil nu, qui se multiplie en s'installant dans le corps des personnes.



\_ IL KENTRE PAR ICI ...

"CT VA SE CACHER LÀ





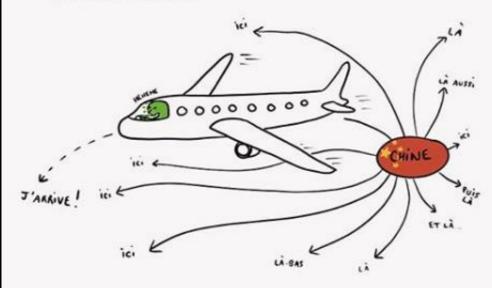
Coco le virus est apparu pour la première fois en Chine, avant le dernier Noël, et il n'est pas très drôle.



Les personnes qui attropent ce virus sont fatiguées, ont de la fièvre, elles toussent et ont du mal à respirur.



Ce virus se transmet entre les personnes par le contact proche avec une personne malade ou sa solive. Les responsables de la Chine ent fait des choses pour ensayer de limiter la progression du virus, mais la circulation des personnes entre les pays lui a permis de voyager dans la plupart d'entre eux!



A leur tour, les pays mettent en place des règles pour ralentir la progression du virus...

A leur tour, les pays mettent en place des règles pour ralentir la progression du virus... FINI SOUS !

... et essaient de trouver un vaccin qui pourrait bientôt protéger tout le monde.



En suivant les consignes des grandes personnes, tu participes à empêcher. Coco le vivus et ses vilains conains de se multiplier. C'est très important parce que même si la plupant des personnes qui attrapent la maladie quérissent sans difficulté, d'autres personnes sont plus fragiles et peuvent avoir de graves problèmes.



Et puis, si trop de personnes tombent malades en même temps, les médecins et les hôpitaux vont avoir trop de travoil!



Tu comprends surement maintenant pourquoi ton école est fermée, pourquoi tu ne peux plus aller faire tes activités préférées, et pourquei certains parents ne vont plus travailler...



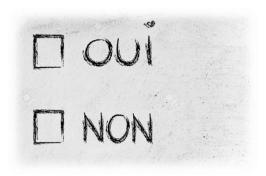
... les spécialistes persent que c'est en empêchant les personnes de rentrer en contact les unes avec les autres que l'on pourra le plus réduire le nombre de malades!



Alors, sois patient et ne l'inquiète pas, grâce aux petits efforts de tous et aux personnes qui s'acupent des malades, on finira bientôt par éliminer Coco le virus et ses copains, et tout redeviendra comme avant!







J'espère que tu es plus apaisé avec cette petite BD

que tu peux relire autant de fois que tu le veux !



Et si tu as des questions, n'hésite pas à les poser à tes parents.

#### Être à la maison ... pas toujours marrant !







Comme tu le sais, l'IMPRO

doivent rester à la maison

est fermé et donc tous les jeunes et tous les adultes





Donc toutes les activités



que tu as l'habitude de



faire sont annulées. C'est un changement important





ou



nous faire peur

Du coup, ce que vous propose c'est de parler de comment on peut se sentir en ce moment avec le Coronavirus qui

nous empêche de sortir de chez nous. Voilà donc un petit carnet que vous pouvez lire et remplir : le Covibook!

Cliquez sur le lien qui est en dessous et imprimez votre Covibook.





https://660919d3-b85b-43c3-a3ad-3de6a9d37099.filesusr.com/ugd/64c685 473c830569514d55bca2006191b06b47.pdf

### Et pour nous aider à gérer et comprendre les émotions que

l'on ressent en ce moment ....





# Comment gérer ce changement important?

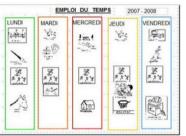






Ce que je te propose à toi et à tes parents

c'est de faire comme à l'IMPRO



Vous pouvez donc créer ensemble un emploi du temps

pour les prochaines semaines.



Cela te permettra de mieux gérer ton temps

à la maison et d'être apaisé

## Bonne journée !