



# Le fonctionnement de l'adolescent

PROGRESSER DANS SA PRATIQUE

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître le développement et le cerveau de l'adolescent.
- Connaître et analyser les conduites à risque de l'adolescent.
- Adapter sa posture professionnelle au développement et au cerveau de l'adolescent.

## CONTENU

- Découvrir et identifier les différents stades du développement psychoaffectif, cognitif et psychomoteur de l'adolescent.
- Comprendre la maturation du cerveau, le sommeil et l'influence des hormones à l'adolescence.
- Analyser certains comportements adolescents (absence de motivation, prises de risque, etc.).
- Permettre aux accompagnateurs de renforcer leur posture compréhensive et valorisante en direction des adolescents et de les orienter en cas de danger.

## MÉTHODES

- Jeux de rôles
- Travail en sous-groupes
- Apports théoriques
- Echanges de pratiques

## INFORMATIONS PRATIQUES

### PARTICIPANTS

Tout public en lien avec des adolescents

Groupe de 18 stagiaires maximum

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DATE et HORAIRES

Mardi 30 mars 2021 de 9h00 à 16h00

### FORMATRICE PRÉVUE

Nolwenn Mallaivre

### LIEU

- Lisses (locaux AD PEP 91)
- Plan d'accès en p. 26



### TARIFS

- Clas 91 : 33 €/personne/jour
- Autres : 44 €/personne/jour

*Voir conditions générales p. 27*



ou bulletin  
d'inscription p. 27

Pour organiser une formation  
pour vos équipes  
dans vos locaux,  
01 69 11 23 83  
formation@adpep91.fr